2018年3月20日 (第二期) 地址:上海市静安区永和路150号4号楼

## 秦皇岛市市委副书记田金昌 行到挪宝新能源集团走访交流

新年伊始,万象 更新。带着初春的温 暖,带着北戴河人民 的深情厚爱,3月4日, 秦皇岛市市委副书 记、秦皇岛市北戴河 区区委书记田金昌同 志一行7人,来到挪宝 新能源集团上海总部



走访,与挪宝集团领导召开座谈交流会。

座谈交流在一片愉快祥和的气氛中展开。 会上,田书记充分肯定了挪宝集团去年在北戴 河区集中地热供暖项目上取得的可喜成绩,称 赞挪宝的员工们切切实实做到了"困难多吓不 倒、条件差难不倒、任务重压不倒"!尤其每到工 程的关键阶段,孙国平董事长总是亲临一线,带 领团队深入研究问题、及时解决困难,在短时间 内保质保量完成了被当地百姓称作不可能完成 的供暖改造工程,为北戴河区26年燃煤锅炉集 中供暖的历史画上了句号,让人民群众在环保 节能中感受温暖、享受美好。

田书记还谈到,将来希望挪宝能够继续与

政府携手合作,共同努 力、攻坚克难,下大力 拔烟囱、拆锅炉、推进 煤改清洁能源。不再 让烟囱里冒烟,更不要 让群众心里冒烟,真正 为百姓造福、为子孙造

孙国平董事长在

会谈中表示,感谢秦皇岛市委市政府、北戴河区 委区政府对挪宝新能源集团的关心和支持!挪 宝端的是环保的碗,吃的是环保的饭,环保是民 生,也是挪宝的立足之本。在挪宝未来的发展 中,挪宝集团一定上下同心、再接再厉,以各级 领导的鼓励为鞭策,以人民群众的期盼为目标, 用实际行动打赢蓝天保卫战。

参加本次活动的还有:秦皇岛市文广新局 党组书记乔树荣,北戴河区委常委、区委办公室 主任冯志远,北戴河区政府副区长、区园林局局 长齐淑丽,北戴河区住建局局长翟春利,北戴河 区旅游局局长李爽,北戴河区政务服务中心副 主任高博,挪宝新能源集团副总裁朱刚。

#### 天津挪宝西岸能源有限公司 坚守岗位确保春节优质供暖

2月15日是农历大年三十。在这阖家 团圆的时刻,天津挪宝西岸公司的同仁们, 仍然坚守在岗位上,他们背负着责任感与 敬业心,对项目有可能会发生的突发情况, 做好万全准备。对于他们来说,春节意味 着更严格的工作要求、更紧张的工作状态。

天蒙蒙亮,公司主要领导就亲自带队, 分三组对养老院、南理工研究所及党校项 目的机组进行了安全巡查。为确保所辖项 目的稳定和安全供暖,早在上周,天津挪宝 西岸公司就提前研究部署了春节巡查计 划。在养老院供暖项目的巡查中,巡查人 员重点对室内恒定温度控制进行了测试调 整,确保每个房间的室内温度都能到达23 度以上。养老院领导表示:"以前最怕冬天 锅炉出故障,一坏宿舍就会停暖,自从引进 了挪宝的多台机组配合工作技术,现在根 本就不担心这个问题了。"

新春值守,责任相伴。经一天忙碌的 巡查人员已经汗流浃背。但每一滴汗水都 换来了客户发自内心的肯定。"服务太周到 了,大过节的还过来帮我们测试设备,寝室 和活动室都很暖和。"住院老人难掩激动的 心情讲到。

公司领导表示:"客户的满意是我们最 大的追求,在以后的工作中,挪宝将继续秉 承24小时的温暖守护,用最高的工作标准 和最周到的服务践行当初的温暖承诺。"

在这场与温暖同行的征程上,挪宝从 未缺席!

金鸡辞旧岁,玉 犬报新春。2月8 日,江西挪宝迎春年 会在共青城隆重举 行。公司领导与各 部门员工欢聚一堂, 共度联欢。

函

意

限

年会在公司领 导热情洋溢的新春 贺词中拉开帷幕。 此次年会为员工提 供了展示自我和团 队的舞台,使员工自 由展示才能,每名演 出人员都在今天大 放异彩。精彩的歌 唱及表演不断掀起 年会的高潮,公司领 导与员工亲切互动, 也让彼此的心更加 贴近,呈现出挪宝这 个大家庭的欢乐和 谐。整场年会高潮 迭起,歌声、掌声、欢 呼声在会场内久久 回荡。

年会中,表彰了 2017年爱岗敬业、表 现突出的优秀员 工。领导表示他们 是江西挪宝最坚实的后盾和 骄傲,并寄语受表彰的员工 谦虚谨慎、戒骄戒躁,在新的 一年继续起好模范带头作 用,为公司发展再立新功。

新的一年孕育新的目标 和希望,充满希望和挑战的 2017年已过去,充满期待的 2018年向我们走来。

庆昨日辉煌,展来年大 业。挪宝将继续巩固和加强 目前在行业内的已有基础和 地位,继续开拓创新,打造值 得用户信赖的品牌。新的 一年,新的起点,不忘初心、 携手并进,一同创造属于挪 宝更美好的明天!



3月5日,国务院总理李克强在十三届全国人大一次会议作政府工作报告时,明确提出:推进污染防治取得更大成效。巩固蓝天保卫战成果,今年二氧化硫、氮氧化物排放量要下降3%,重点地区细颗粒物(PM2.5)浓度继续下降。我们要携手行动,建设天蓝、地绿、水清的美丽中国。

"两会"代表、委员们纷纷对推进污染 防治建言献策。

1、全国人大代表、河北省委书记王东峰:宁可损失GDP,也要确保蓝天白云。面对事关民生的"蓝天保卫战",河北把治理大气污染的"第一刀"落在了治理散煤上。2017年,河北全省各设区市PM2.5年平均浓度较2013年下降39.8%,超额完成"大气十条"任务。毋庸置疑,河北以散乱污企业治理、劣质煤管控、强化督查执法等一系列措施捍卫蓝天白云的保卫战将继续打下去。

2.全国人大代表,河北省石家庄市委副书记、 市长邓沛然:石家庄空气质量有了明显改善,这是 河北全省治理大气污染的重要成果。今年,石家庄

#### "两会"传真

禁煤区内决不允许散煤复燃,已关闭的"散乱污"企业决不允许复产,排放不达标的企业决不允许运转,生产低端分质产品的企业决不允许在石家庄立足。"我们有信心,有决心,坚决打赢蓝天保卫战。"

3、全国人大代表、湖北省人大常委会副主任、华中师范大学教授周洪宇:国家应从实际出发,将原来南北供暖的分界线"秦岭一陇海线"南移至长江沿岸,重新划定南北供暖分界线。国家在规划建设南方集中供暖工作时,应积极考虑利用核能、太阳能、浅层地温能等新型清洁能源,减少对煤炭、天然气等传统能源的依赖,降低能耗,减少污染。

4、全国政协委员、环保部副部长黄润 秋:当前大气污染治理仍然在负重爬坡阶 段而不是负重前行,任重道远。下一步大 气污染治理的关键在于产业结构、能源结 构、交通运输结构这三个结构的调整和优 化。京津冀'2+26'个城市国土面积只占全 国国土面积的3%,但是3%的面积上排放着 我们国家10%的二氧化硫、15%的氮氧化 物。如果不在产业结构上做根本的调整, 从根本上治理大气污染仍是一句空话。

5、全国政协委员、民盟中央副主席张 道宏:保卫蓝天的初战成功,绝不意味着灰 霾从此俯首就擒。要彻底治理灰霾,涉及 能源结构、产业结构、控制技术和社会经济 成本等诸多问题,需经一个不断优化调整 的过程,污染物的减排也需时日。"天帮忙" 的气象条件固然重要,"人努力"才是治霾 的根本立足点。要推动能源结构和产业结 构调整,推行"煤改气"和其他替代性清洁 能源的使用。

6、全国政协委员、中国气象局研究员 朱定真:治理大气污染要有决心,要讲科 学,也要有耐心。只依靠"天帮忙",解决不 了大气污染的问题。要讲科学,要依靠科 技进步来逐步解决。治霾需要政府、企业、 公众、科技界的共同努力。

## 业绩是员工的尊严

#### ——挪宝南通公司节能运行提高绩效之心得

古人云"静以修身、俭以养德",勤俭节约被古人视为修身养性的基本原则之一,更被新能源企业视为至理名言。企业的节能降耗也越来越受到高度的重视,它不仅关系着企业的经济效益,更关系着企业的生存发展。企业的效益既要通过不断地扩大经营而取得,也要依靠尽可能地减少费用支出而增长,要通过节能降耗,降本增效,以实现费用的最小化。而挪宝能源(南通)有限公司团队就是这样一支将节能理念深入贯彻到实际工作中的队伍。

挪宝能源(南通)有限公司团队在2017年度节能工作中取得了较为突出的成绩。在挪宝南通公司实施EMC管理的三个主要项目中,与2016年相比单位能耗同比下降分别为17.03%、20.66%和17.95%,采用节能措施后能耗费用同比节约五十多万元。

挪宝南通公司这一成绩的取得离不开公司管理层对运营管理工作的重视。节能降耗工作中人的因素是第一位的,当企业员工调动起主观能动性时,他们可以为节能出力流汗,为降耗尽心尽责。我们的节能降耗意识决定了我们在各个不同岗位、各个不同工作环节所采取的不同的工作态度,从而直接影响到企业节能降耗成果。节能降耗,说起来容易,做起来必须持之以恒。全体员工必须高度重视节能降耗工作,要求公司认真抓好节能降耗落实工作。落实是基础、落实

是关键、落实出成果,只有落实才有意义,落实的基础在于全体员工的意识,在于全体员工扎扎实实地在各自岗位上做好这项工作,自动地做,不断地做。俗话说"小数不可多数",只有平时节约点点滴滴,节能降耗才是真实的,才是有效的。

据此,挪宝南通公司团队深入挖潜,对 三个EMC项目的使用性质和使用要求有针 对性的制定单独的节能操作方案,并严格按 照方案执行,并在执行过程中不断改进优 化。1、提前根据天气预报及以往操作数据 记录提前做好系统开机方案;2、多动脑,多 跑腿。根据实时室内室外温度变化及时调 整主机房设置,如:水泵开启数量、主机开启 数量、主机设置温度等,有效降低运行能 耗。3、建立项目巡视制度。平时多巡视并 指导用户末端设置合理温度,做到无人不开 空调,使用空调不开门、不开窗。利用自控 系统保证能源供应外时间末端不运行。4、 做好维修保养。利用春秋季换季保养的时 间,对各项目设备进行认真的维护保养。保 养工作要有实效性,不是为保养而走过场。 保养前制定详细的保养计划,保养计划不仅 有详细的保养内容,而且还要有相应的保养 标准和检查手段。5、对益兴大厦、人才公寓 项目进行技术改造。如对热水系统进行管 路改造,对定频水泵加装变频器等。苏通园 区人才公寓根据项目白天基本无人,空调间

歇性运行,但生活热水需24小时提供的特 点,通过对热水主机与热水箱连接管路的改 造及分时设置热水温度等措施,同比往年日 能耗降低约200千瓦。6、对客户反映的问 题及时响应。良好的客情关系是我们节能 降耗的保证。通过我们良好的运营服务换 取客户对我们工作的理解,更有利于节能降 耗工作的开展和能源费用的回收。2017年 12月份的一天,公司在17:11分接到苏通园 区的投诉,反映公司空调系统的水疑似污染 园区生活用水管道。17:45 分席总亲自带领 抢修人员赶到了距离公司50多公里外的苏 通园区,并立即组织抢修,于18:30分完成整 改。苏通园区客户被挪宝南通公司及时处 理问题的态度和行动深深打动,成功化解一 起公关危机。

2018年挪宝南通公司管理层要求非一线人员都要参与到项目节能降耗的工作中,挖潜降耗,更加精细化管理项目运行工作,全年能耗在2017年基础上整体再降5%。挪宝南通公司团队始终坚信,公司就是员工努力证明自己的平台,员工证明自己唯一的法则就是业绩;公司的问题就是我们改善的机会;客户的问题就是我们投高服务的机会。挪宝南通公司团队用实际行动换取了节能降耗的丰富成果,高标准地履行了自己的岗位职责,书写出属于挪宝南通公司团队的尊严。



#### 春季百病易发均衡饮食重平补贵 在养肝

春季,人体新陈代谢最为活跃的 时期,常言道"百草回生,百病易发", 特别要注意起居劳作、精神调摄,关键



## 青季养生

是顺应春天阳气生发、万物萌生的特点,使自己的精神、情志、气血也能像春天的气候那样舒展畅达、生机勃发。

春天的气温比较舒服,也适合睡觉,加上春天比冬天的夜晚短一些,因此会有春困,能够"春眠不觉晓"。

在春季,起居宜早睡早起,保持每天有充足睡眠;午饭半小时后应适当小憩,一般以半小时或四十分钟为宜;房间注意通风,保持室内空气清新;坚持锻炼身体,根据自己年龄、体质,选择慢跑、散步、保健操等适当的锻炼项目。

#### 春季养生秘决在注意保持体内的 阳气。

中医认为,养阳重在养肝。春季保肝十分重要,饮食做到均衡,多吃新鲜蔬菜,少吃酸、辣及油炸、烤、煎食品,勤喝水、少饮酒。平时调理好情绪,每天保持有个好心情。

春季饮食,要点是以平补为原则。早春仍有冬日余寒,要顺应春升之气,多吃些温补阳气的食物,如韭菜、大蒜、洋葱、魔芋、大头菜、香菜、生姜、葱等。晚春暴热袭人,易引起体内郁热而生肝火,致体内津液外泄,可适

当配些清解里热、滋养肝脏、润肝明目的食物,如荞麦、荠菜、菠菜、芹菜、莴笋、茄子、黄瓜、蘑菇等。在春季上市的新鲜水果,大多味酸,因不宜春日多食。若需解里热,以吃甘凉的香蕉、生梨、甘蔗或干果柿饼之类为好。



# 命念念事

## 一罐咖啡承载的爱与梦想

今天我们故事的主 人公叫舒尔茨,他曾怨恨 自己的父亲,却又用二十 年的努力实现了父亲毕 生的梦想,并将梦想延续

最终缔造了咖啡帝国"星巴克"。让 我们来看看这是怎样一段梦想与爱 交织的故事。

舒尔茨出生在一个落魄的家庭, 1961年的那个冬天,随着父亲的车祸 致残,舒尔茨的家庭失去了经济来 源。失去工作的同时,父亲还失去了 生活的信心和勇气,变成了一个酒鬼。

看着整日借酒消愁的父亲,舒尔茨太想让父亲开心一下了。12岁那年的圣诞夜,他为了博取父亲一丝开心,从一家商店盗取了一罐咖啡,却被店主抓了个正着。事情败露之后,他不但没有让父亲高兴起来,反而遭到父亲一顿毒打。

这个刻骨铭心的圣诞节,让他对

父亲由惧怕变为怨恨,他们之间开始 很少说话,同时也让他决心努力奋斗, 一定要买得起上好的咖啡成了他少年 时的梦想。

此后的日子,舒尔茨一边打零工, 一边努力学习,最终他以优异的成绩 考上了北密歇大学。家里贫困如洗, 父亲坚决反对他去上大学,要他去打 工挣钱。但舒尔茨依然坚定自己的想 法,离开了家。

大学期间,舒尔茨为了节省路费, 一次也没回过家,所有的节假日都在 打工。他每个月都给母亲写信,却从 不问父亲的状况。

有一天,母亲打来电话,说父亲想见他。当时正忙着和一个客户谈判的舒尔茨拒绝了父亲。两周后回家,他才得知父亲已经过世了。在整理父亲遗物的时候,他发现一个锈迹斑斑的咖啡桶,他认得那是12岁那年偷的那罐咖啡。盖上有父亲的字迹:儿子送

的礼物,1964年圣诞节。里面还有一封信,上面写着:"亲爱的儿子,作为父亲,我很失败,没能提供给你优越的生活环境,但是我也有梦想,最大的梦想就是拥有一间咖啡屋,这个愿望无法实现了,我希望你能拥有这样的幸福。"昔日的打骂瞬间成了珍贵的记忆,悲伤和悔恨占据了他整个内心。

母亲鼓励他说:"既然父亲的愿望是开间咖啡厅,那么我们就替他完成愿望吧!"他毅然辞去薪水丰厚的职位,买下一家咖啡馆,并用短短20多年时间从一个小作坊发展成跨国公司。缔造了后来的全球咖啡帝国"星巴克"。

我们每个人的成长经历都不相同,在我们的道路上都会有一些承载着爱与梦想的点滴。这些点滴汇集在我们心里会成为我们前进道路上力量的源泉,在寻找成功的道路时,你找到你力量的源泉了么?

















生活

## 文字纵横







读书可以使人丰富,读书可以使人安静。下面,向大家推荐几本经典之作:

- ◆《围城》是钱钟书所著的长篇小说,是中国现代文学史上一部风格独特的讽刺小说。被誉为"新儒林外史"。第一版于1947年由上海晨光出版公司出版。故事主要写抗战初期知识分子的群相。
- ◆《我不知道该说什么,关于死亡还是爱情》是斯维拉娜·阿列塞维奇的一本诺贝尔文学奖级别的作品。 1986年4月26日,史上最惨烈的核反应堆事故发生在切尔诺贝利。作者访问了上百位受到切尔诺贝利核灾影响的人,他们的故事透露出他们至今仍生活在恐惧、愤怒和不安当中。 本书将这些访谈以独白的方式呈现,巨细靡遗的写实描绘,使这场悲剧读起来像世界末日的童话。
- ◆《白夜行》是日本作家东野圭吾创作的长篇小说,故事围绕着一对有着不同寻常情愫的小学生展开。男女主人公雪穗与桐原亮司在成年后走上截然不同的人生道路,一个跻身上流社会,一个却在底层游走,而他们身边的人,却接二连三地离奇死去,警察经过19年的艰苦追踪,终于使真相大白。
- ◆《出麦田记》是潘沈斌的长篇代表作,主要介绍了围城麦田里的人民想要走出麦城,却无从下手的故事,刻画了一群经历千辛万苦走出麦田的人,却找不到人生的门、心灵的门、爱情的门,迷茫地在农村与城市,高考与成功,爱情与事业、真挚与虚荣的N重门中困顿挣扎。
- ◆《无声告白》是伍绮诗耗时六年写就的第一本长篇小说。讲了一个过度承载了父母期望的女孩最终走向了不归路的故事,作者匠心独到,先把死亡的结局交代了,再回过头来带着我们抽丝剥茧追踪原因。
- ◆《忧伤的时候到厨房去》是土耳其作家爱诗乐·沛克的一本畅销书,小说用三场挫败的人生故事,三个城市,写尽味觉与情感密不可分的联系,试图回答:如何在生活崩塌之后,重建一个生活?人们如何于绝望之时重获力量?





