

挪 報

主 办:



挪宝新能源集团
Nobao Renewable Energy
Holdings Limited

2018年4月20日 (第三期)

地址:上海市静安区永和路150号4号楼

内部刊物

挪宝新能源集团上海总部 举行消防安全知识培训



为增强广大员工的消防安全意识,普及消防知识,消除火灾隐患,提升应对火灾的整体能力,2018年4月19日上午,在公司总部一楼会议室,进行了一年一度的消防安全培训。上海市消防培训中心姜珍萍进行授课,公司在位全体员工参加。

公司领导对此次培训高度重视,提前发了通知,进行了工作调整。全体员工也本着为公司负责、为自己负责的态度,积极参与到培训中。姜珍萍老师在培训中用专业的知识、丰富的经验、翔实的事例,深入浅出的



为大家介绍了消防法律法规、单位火灾危险性、防火措施、消防设施及使用方法、初期火灾扑救及逃生自救常识等消防安全基础知识。姜老师的讲解全面细致,结合了大量生动的案例和工作生活实际,使受训的每一位员工都感受到了火灾防范的重要性。

通过这次培训,大家掌握了一些防火基本常识和求生技能,在今后的日常工作和生活中,必将会更加敏锐地发现、消除安全隐患,做到防患于未然,确保人员生命和财产安全。

江西挪宝电器有限公司 开展“美化家园”主题活动

为进一步改善公司环境卫生,为员工营造一个干净、整洁的工作环境,2018年4月17日下午,江西挪宝电器有限公司组织开展了以“清洁环境,美化家园”为主题的集体劳动。

下午2点,在公司的统一组织下,员工们分组开始劳动。大家身着工作服,手拿扫把、铁锹、垃圾桶等工具,按照各自分工,有

的在门口清扫树叶,有的在厂内拾捡垃圾,有的清理杂乱的树枝藤条。虽然春季风大且室外灰尘较多,给清洁工作带来了一定的难度,但由于各小组之间配合默契,每名员工积极主动,不怕脏、不怕累、不叫苦,环境清洁工作有条不紊地顺利推进。经过大家近两小时的努力,只见绿树青草愈发鲜嫩,蓝天白云更显透澈,鸟语花香令人愉悦,整洁靓丽的挪宝如一抹雨后彩虹,折射出秀美的崭新形象。

营造美丽清洁的生态环境,始终是挪宝人秉持的理念。从你我做起,从身边的点滴开始,美化家园,我们一直在行动!



中共中央总书记、国家主席、中央军委主席、中央财经委员会主任习近平4月2日下午主持召开中央财经委员会第一次会议,研究打好三大攻坚战的路径和举措,研究审定《中央财经委员会工作规则》。

会议指出,打好污染防治攻坚战,要明确目标任务,到2020年使主要污染物排放总量大幅减少,生态环境质量总体改善。要打几场标志性的重大战役,打赢蓝天保卫战,打好柴油货车污染治理、城市黑臭水体治理、渤海综合治理、长江保护修复、水源地保护、农业农村污染治理攻坚战,确保3年时间明显见效。要细化打好污染防治攻坚战的重大举措,尊重规律,坚持底线思维。

各级党委、各部门党组(党委)要把污染防治放在各项工作的重要位置,层层抓落实,动员社会各方力量,群防群治。要坚持源头防治,调整“四个结构”,做到“四减四增”。一是要调整产业结构,减少过剩和落后产业,增加新的增长动能。二是要调整能源结构,减少煤炭消费,增加清洁能源使用。三是要调整运输结构,减少公路运输量,增加铁路运输量。四是要调整农业投入结构,减少化肥农药使用量,增加有机肥使用量。要坚持统筹兼顾、系统谋划,体现差别化,体现奖优罚劣,避免影响群众生活。

中央财经委员会会议:减少煤炭消费增加清洁能源使用

一、国家《可再生能源发展“十三五”规划》

为加快建立清洁低碳、安全高效的现代能源体系,促进可再生能源产业持续健康发展,去年初,国家发展改革委员会制定了《可再生能源发展“十三五”规划》。

《规划》指出,要坚持创新、协调、绿色、开放、共享的发展理念,遵循能源发展“四个革命、一个合作”的战略方向,加快推动我国能源体系向清洁低碳模式转变。

《规划》提出了我国可再生能源发展的战略目标,2020、2030年非化石能源占一次能源消费比重分别达到15%、20%。

《规划》明确了可再生能源发展的八项主要任务,指出要坚持“清洁、高效、可持续”的原则,按照“技术先进、环境友好、经济可行”的总体要求,加快地热能开发利用。要加大浅层地热能开发利用的推广力度,积极推动技术进步,进一步规范管理,重点在经济发达、夏季制冷需求高的长江经济带地区,特别是苏南地区城市群、重庆、上海、武汉等地区,整体推进浅层地热能重大项目。

《规划》对投资情况进行了估算,“十三五”期间可再生能源新增投资约2.5万亿元。对环境社会影响进行了分析,到

“政策”速览

2020年,可再生能源年利用量相当于减少二氧化碳排放量约14亿吨,减少二氧化硫排放量约1000万吨,减少氮氧化物排放约430万吨,减少烟尘排放约580万吨,年节约用水约38亿立方米,可新增就业人数超过300万。

二、地源热泵入选国家重点节能技术,推广潜力巨大

近日,国家发改委发布《国家重点节能低碳技术推广目录(2017年本,节能部分)》。《目录》中囊括地源热泵、水源热泵、单井循环换热地能采集技术、浅层地(热)能同井回灌技术、污水源热泵系统流道式换热技术等重点推广技术。地源热泵和水源热泵推广潜力分别达到50%和70%。

《技术报告》中指出,根据建设部第38号、北京发改委等九个部门联合发的京改[2006]839号文件精神,国家大力提倡使用地源空调,预计未来5年,该技术在行业内的推广潜力可达到50%,年节能能力达到90万tce,年减碳能力约207万tCO₂。

水源热泵目前已经成为我国空调系

统的一大热点,正从北京、天津、山东、河南、河北,迅速扩大到湖北、湖南、内蒙和东北等地。预计未来5年,该技术在行业内的推广潜力可达到70%,年节能能力80万tce,年减碳能力约184万tCO₂。

未来5年,预计全国采用浅层地能供暖建筑面积约5.85亿m²,单井循环换热地能采集技术将推广应用至约1.2亿m²,占全行业的20%,预计总投入约420亿元,可形成年节能能力约300万tce/a,减排量约792万tCO₂/a。

报告显示,浅层地(热)能同井回灌技术推广前景很大,结合合同能源管理运营模式,可以大面积推广。预计未来5年,该技术在行业内的推广比例可达到8%,预计总投入39.6亿元,可形成节能能力约27万tce/a,减排能力为71万tCO₂/a。

《技术报告》中还指出,我国市政污水年排放量超过500亿t,且市政水温稳定。污水源热泵系统流道式换热技术是一种针对污水源换热设备研发的成套技术。预计未来5年,该技术推广比例达到1%,可推广约1亿平方米供暖建筑面积,累计投资约40亿元,可形成年节能能力49万tce,年碳减排能力80万吨二氧化碳。

用敬业托起荣耀

2018年4月9日,一个正常的工作日,上海市永和路118弄挪宝大楼门口一辆小车内,三个年轻精干的小伙子,正在做着出外勤的准备。他们此行的目的地是挪宝金沙江路项目所在地,车上的小伙是集团售后部门的李岩、翁明俊和黄涛,他们即将前往项目点进行例行的维修和保养。

抵达目的地后,李岩和同伴们一下车就开始了紧张的工作,拿出沉重的工具,几乎是一路小跑的奔向机房,通往机房的路七拐八绕,通道狭窄而且地上还有好多障碍物,在通过了一扇非常小的铁门之后,一阵巨大的声浪迎面而来,这里就是售后部员工们几乎每天都要去的机房。他们需要对设备进行随时检查、维护、修理。机房里的设备发出的噪音不断地轰鸣,待上几分钟后,会有一种胸口被什么东西堵着一样的不适感。因为机房是相对密封的,所以设备运行产生的水汽不能及时散发,时间久了就在地面上形成了一层泥浆。身在其中仿佛置身于潮湿闷热的沼泽中,尤其在酷暑或隆冬,感觉更加不舒服,但是对李岩他们来说早已习以为



常。公司里他们的办公室仿佛只是摆设,噪声、潮湿、高温是他们常态的办公环境,如同消防队员一样无规律的出勤是他们特殊的作息时间表。他们作为一个集团内部相对独立的群体,默默的做着自己的工作,奉献着自己的光与热。

工作开始了,他们熟练的拆卸机器、检查管线、解决问题,每个人的脸上透露着认真、专注、自信,整个检修过程细致连贯、一气呵成。他们与工具、机器似乎已融为一体,把粗犷的维修保养工作做得宛如舞台上的舞者般的闲婉柔靡。

结束了金沙江路项目点的工作后,他们开始赶往下一个项目点。这时,性

格直爽的翁明俊突然匆忙的拿出手机按下一串号码,电话接通后,用压低的声音,脸上微微露出一丝焦虑,原来是他的儿子这几天正在生病,但是各个项目点上的工作又很忙,作为父亲他只能用这种方式来表达自己的牵挂和疼爱。因为工作原因,售后部的员工们经常处于“五加二、白加黑”的工作状态,不能经常陪伴家人。当有人问起他们,是否会感到辛苦和吃亏,用翁明俊的话来说:“工作和生活必须分开,遇到困难时只能尽量协调和处理,但是必须确保工作不耽误。”这也是售后部全体员工的心声。

随着集团规模的不断扩大,业务量不断增长,集团各部门的工作量都在跟着不断增加。我们今天看到的李岩、翁明俊、黄涛只是挪宝集团每一个部门、每一名同事的一个缩影。这些身影汇聚在一起,用他们各自的专业保障着集团每一个项目每一台机器的顺畅运行,也用他们的敬业树立起集团在每一位客户心目中的信誉与形象。正是因为有了他们,挪宝的明天将会更加精彩!



春季气候潮湿,身体容易受到湿气的侵害。“湿气在,百病害,湿气除,百病无。”湿气各有不同,祛湿要有针对性,今天就来给大家介绍几个祛湿的小窍门。

穴位疗法

1. 丰隆穴

位置:脚踝凸出的骨头(外踝尖)和膝盖外侧凸出的骨头(外膝眼)连线



的中间点。

2. 阴陵泉

位置:小腿内侧,将大腿弯曲90度,膝盖内侧凹陷处。

3. 中脘穴

位置:位于腹部中线上,胸骨下端和肚脐连线的中点处。

4. 曲池穴

位置:位于肘关节,将胳膊弯曲会出现横纹,横纹末端的凹陷处即曲池穴。

按揉方法:用拇指或食指的指腹按压穴位,边按边揉,每次按揉持续10秒左右再渐渐放松,重复6~9次,以产生酸胀感为宜,每天可按摩2~3次。

食疗

1)蒲公英:清热解毒,利胆,健胃

2)淡竹叶:清热除烦,利尿通淋

3)马齿苋:清热解毒,散血消肿

4)红豆:养颜美容、益气养血、利水消肿

5)薏仁:利湿健脾;舒筋除痹,增强免疫力

6)槐米:凉血止血,清肝降火

7)芡实:益肾固精,补脾止泻,除湿止带

8)枳椇子:止渴除烦,润五脏,利大小便,去膈上热,功用如蜜

9)栀子:清热,泻火,凉血

10)茯苓:利水渗湿,健脾,宁心

食用方法:以上食品通常用泡茶、煲汤、煮粥、清炒等方法食用



励志故事

用三根手指主宰自己的命运

2018年3月31日,英国伦敦,一场皇家规格的葬礼正在进行,人们从四面八方赶来,专门为本世纪量子物理领域最为伟大的科学家送行。他就是本期故事的主人公,斯蒂芬·威廉·霍金。

霍金的研究成果是20世纪人类在宇宙学科领域内最伟大的发现。他证明了广义相对论的奇性定理和黑洞面积定理,提出了黑洞蒸发理论和无边界的霍金宇宙模型,在统一20世纪物理学的两大基础理论——爱因斯坦创立的相对论和普朗克创立的量子力学方面走出了重要一步。

21岁那年,霍金刚刚考取剑桥大学不久,便患上了“渐冻人症”,医生当时预测他最多只能活2年,乐观顽强的霍金觉得2年还不算倒霉,不应该就这样放弃。于是,患病后的霍金为了家庭,为了自己的理想,没有消

沉下去,他选择坚定的“站了起来”,继续自己的研究。他自己在个人传记中谈到,他并不认为疾病对他有多大影响,他每天都陶醉在自己的世界之中,努力不去思考自己的疾病。他用行动证明了自己能够象常人那样生活!

霍金在自己的生活中,只要能做到的事情绝不麻烦别人,他很不喜欢别人把自己当做残疾人,他说:一个人身体残疾了,决不能让精神也残疾。有一次霍金演讲结束后,一位女记者冲到演讲台前问到:“病魔已将您永远固定在轮椅上,你不认为命运让你失去太多吗?”大师的脸上充满了笑意,用他还能活动的3根手指,艰难地叩击键盘后,显示屏上出现了四段文字:“我的手指还能活动;我的大脑还能思维;我有终生追求的理想;我有爱我和我爱的亲人和朋友”...在回答完那个记者的提问后,他又艰难的打出了第五句话:“对了,

我还有一颗感恩的心!”现场顿时爆发出了雷鸣般的掌声。

霍金的故事告诉我们,每个人都应该成为自己命运的主宰,任何自身的缺陷或外界的艰难困苦,都不能阻碍我们前进的步伐,只要我们对自己的生活有自己的主见,拥有自己的梦想,并全力以赴为之奋斗,终究会获得胜利的曙光!



随手影像



椰宝人

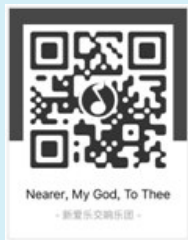


学习与工作

音乐纵横

读者们大家好,从今天开始,文艺纵览栏目将不定期的以一些小故事的形式来给大家展现艺术世界中的那些经典瞬间。

开始今天的讲述之前,请先扫码欣赏下面这段音乐:



2013年10月19日,一把很特别的小提琴被Henry Aldridge & Son 拍卖行在英格兰威尔特郡的迪韦齐斯拍出90万英镑的天价。它不是斯特拉迪瓦里,也不是瓜奈利,甚至无法用于演奏,它上一次被主人奏响是在101年前泰坦尼克号沉没之时,它象征了人性中的坚定、无私和勇敢。赋予这一人性特质的主人便是英国小提琴家华莱士·哈特利。



华莱士·亨利·哈特利(Wallace HenryHartley1878. 6. 2-1912. 4. 15)为英国小提琴家,在泰坦尼克号皇家邮轮的首次航行中,担任随行乐队指挥。1912年4月15日,哈特利和他乐队的8名成员随泰坦尼克号邮轮的不幸沉没而遇难。在泰坦尼克号因撞上冰山而沉入大西洋的最后时刻里,哈特利和其乐队以优美婉转的琴声为不幸遇难的人们默默送行,直至生命最后一刻。其流露出来的沉着勇敢、深情超然,使得哈特利成为流芳百世的传奇性英雄人物。



当泰坦尼克号游轮撞上冰山开始下沉时,船员们开始投放救生艇,哈特利和他的乐队成员奏响音乐以帮助乘客保持冷静。很多幸存者说哈特利带领乐队一直演奏到最后一刻。乐队成员无一幸免于难,他们的壮举成就了一个动人的传说。一位幸存者说,他看见哈特利和乐队当时站在船的甲板上,靠近正面大楼梯的入口处,在第二个烟囱的下面;他还说他看见当其他五位乐手抓住那个大楼梯甲板室顶部的栏杆时,有三位乐手被海水冲走,哈特利大声呼喊

道:“先生们,我向你告别,再见了!”那段时间的一家报纸报道“在泰坦尼克号游轮最后可怕的时刻里,乐队在其甲板上的演奏将在航海英雄主义史上享有最崇高的地位。”

虽然乐队演奏的最后一支乐曲已无从知晓,但“上帝离你更近”已获得了普遍认可。前乐队成员说哈特利曾经说过,如果遭遇沉船,他不是演奏“上帝离你更近”就是演奏“上帝啊,自古以来帮助我们的主”。但美国作家沃尔特·路德1955年出版的《一个难忘的夜晚》,却使得无线电通信主任哈罗德·布赖德所述的最后一支曲子是“秋”而变得家喻户晓。即使是“上帝离你更近”,也不能确定哈特利究竟用的是哪个版本。他父亲在教堂里用的是英国作曲家亚瑟·萨利文的“Propior Deo”版本,哈特利的家人确信这也是他在生命最后时刻用的一个版本。这首曲子开头的音符被用在哈特利纪念碑上,整首曲子在哈特利的葬礼上演奏。

