

挪報

主 办:



2018年8月10日 (第七期)

地址:上海市静安区永和路118弄4号楼

内部刊物

河北省石家庄市元氏县地源热泵考察团莅临挪宝新能源集团北戴河集中供热项目参观指导

7月27日至28日,石家庄市元氏县地源热泵考察团一行7人由元氏县县委常委、常务副县长袁晓磊带队,到秦皇岛市北戴河区实地考察地源热泵集中供热项目。挪宝新能源集团副总裁董彩萍等陪同考察。

考察团一行先后实地考察了北戴河区北房、百花、滨海等地源热泵集中供热项目,详细询问了地源热泵设备的性能特点、安装运行、能耗节约、日常维护等情况。挪宝集团副总裁董彩萍针对提问逐一作了解答,对挪宝自主研发生产的地源热泵设备的工作原理、技术创新、实践运用等作了介绍,并就北戴河区的项目概况、施工重难点做了讲解。



▲ 座谈会现场



▲ 育花路小学施工现场



▲ 挪宝能源副总裁董彩萍陪同参观百花地源热泵供热站

随后,考察团一行和挪宝集团相关领导在北戴河挪宝能源有限公司会议室召开了座谈会。袁晓磊副县长对挪宝集团承建的北戴河区地源热泵集中供暖项目给予了高度赞赏,对各项技术指标和产品效能表示非常满意,对双方将来的合作充满信心和期待。董彩萍副总裁感谢元氏县考察团对挪宝集团的肯定和信任,表示挪宝将一日既往、全力以赴为绿色环保事业,为人民的美好生活不断努力奋斗。会上,双方还就下一步合作事宜进行了深入的交流。

出席本次活动的还有:挪宝能源(控股)集团顾问邢广忠、石家庄市挪宝能源有限公司常务副总熊俊峰等。

我国的能源转型有自己的特色,可再生能源必须多管齐下方能实现预期目标。在此形势下,地热的发展迎来难得的机遇,发展空间巨大。据国土资源部中国地质调查局2015年调查评价结果,全国336个地级以上城市浅层地热能年可开采资源量折合7亿吨标煤。地热较之其他可再生能源,具有清洁环保、供应持续稳定、不受季节变化影响的优势,但劣势在于能量密度较低、初投资高、投资回收期长,影响投资者积极性。地热产业

发达国家经验证明,只要政策导向明确,措施得力,利好地热产业发展的科学发展模式完全可以形成。

近年关于地热能的发展,中央和地方出台了系列政策予以扶持,地热产业在我国的发展正在步入正轨,特别是地热发展五年规划的出台更具有里程碑式的意义。按此形势发展下去,我国的地热利用规模将持续增长,结构日益合理指日可待,我国将因此成为名副其实的“地热大国”,领跑世界地热。

地热作为能源大家的后起之秀,目前已在我国开始起跑。国家《地热能开发利用“十三五”规划》出台后,有关地热能的发展目标、重点工程以及实施路径渐趋明确。我国是能源消费大国,也是地热利用大国,地热直接利用长期以来位居全球前列。当前我国正处于能源结构转型的重要阶段,将地热产业的未来发展规划好不仅会对我国经济社会发展产生重要影响,而且对世界地热发展同样具有重要意义。

地热利用的主要途径是直接利用和发电。

国家《地热能开发利用“十三五”规划》给出我国2020年的地热发展目标,到2020年地热能年利用量7000万吨标煤,地热能供暖年利用量4000万吨标煤。2020年之后中长期地热发展目标可参见我国地质调查局于2016年发布的地热能利用方案,该方案提出到2030年地热在一次能源消费中占比达到3%。国家《能源生产和消费革命战略(2016-2030)》提出了能源消费总量控制的发展目标,具体规划是到2020年能源消费总量控制在50亿吨标煤以内,到2030年能源消费总量控制在60亿吨标煤以内。按照60亿吨标煤和3%的比例测算,中长期地热利用方案意味着到2030年我国地热利用规模将接近2亿吨。将这一目标与2035年前后全球地热利用目标对比,我国地热利用将占全球地热利用的50%。

事实上,我国一直在领跑全球地热行业,直接利用规模几乎高出紧随其后的美国的1倍,只是地热发电长期停滞不前。就中长期发展趋势看,地热在供暖和制冷领域的应用将会有持续稳定的增长。到2015年年末,我国地热供暖面积接近5亿平方米,新出台的地热发展规划明确了到2020年供暖面积将增加至16亿平方米的发展目标。按照当前的增长趋势推算下去,预计到2035年前后我国地热供暖制冷面积将接近50亿平方米。我国当前的城镇化水平大致在50%,今后依然有较大的发展空间,特别是随着地热供暖分界线南移,地热供暖和制冷有稳定的市场增长潜力。

我国将成为全球地热行业领跑者

河北省清洁取暖改造政策及补贴标准汇编

● 2018年5月21日,河北省住房和城乡建设厅等五部门联合印发的《河北省农村地区地热取暖试点方案》指出,2018年10月底前,优选地域相对集中的试点村开展地源热泵取暖试点,全省试点总规模控制在2000户内,为农村地区地热取暖的规模化推广积累经验。

● 2018年5月23日,承德市人民政府办公室印发的《承德市中心城区2018年度清洁取暖替代专项实施方案》指出,承德市电代煤设备及安装费2.5万元(按100平米居民住宅算),由政府全部承担,运行补贴给予每户每年最高补贴2000元。

● 2018年4月26日,石家庄市人民政府印发《石家庄市主城区2018年供热保障实施方案》,城乡结合部等地优先发展浅层地热能、空气源热泵、电供热等清洁供热方式。新建建筑项目结合区位实际,优先使用原生污水热源供热。

● 2018年4月4日,石家庄市人民政府印发的《石家庄市2018年农村地区冬季清洁取暖工作实施方案》指出,2018年10月底前,石家庄市完成约6.2万户电代煤改造工作。根据目前现有成熟技术和应用实践,对采暖面积较大的居民住户,引导居民选用蓄热式电锅炉,经济条件较好的鼓励采用空气源热泵、地源热泵、太阳能+电辅热等采暖设备。

● 2018年2月23日,河北省住房和城乡建设厅等三部门联合印发《河北省农村地区太阳能取暖试点实施方案》,方案中提到,农村小学(含幼儿园)、独立卫生院、独立养老设施等公服单位,可选择“太阳能光热+辅助热源”取暖技术,利用太阳能热量取暖。太阳能光伏、光热应合理选择空气源热泵、地源热泵、生物质锅炉等热源和辅助热源设备,形成太阳能与空气能、浅层地热能、生物质能等多能契合的取暖模式。

● 2017年6月23日,石家庄市人民政府印发《石家庄市散煤压减替代规划(2017-2019年)》,指出支持成片区域开发利用地热、热泵,加快实施中小型燃煤供暖锅炉煤改电等清洁能源分布式供暖。推广发展太阳能与空气源(地源)热泵联合、与电能或燃气辅助加热等新型供热方式。

● 2017年6月15日,张家口市人民政

府印发《关于加快推进“电供暖”工作的通知》,指出鼓励先行先试,推广可再生能源电力供暖新技术、新产品、新理念,鼓励发展分布式可再生能源,推动应用创新。

● 2017年6月2日,唐山市人民政府印发《关于进一步推进全市燃煤锅炉节能提升改造工作的通知》,指出推进集中供热设施建设煤改电工程,鼓励集中供热替代,推广使用地热、太阳能等清洁能源,降低煤炭消耗及污染排放。

● 2017年5月19日,秦皇岛市人民政府办公厅印发《关于规模化推进可再生能源建筑应用的实施意见》,指出在无市政热力管网的区域和被动式超低能耗建筑等建设中,应采用太阳能、空气能、浅层地热能等可再生能源技术供热制冷。

● 2017年4月27日,河北省人民政府办公厅印发《河北省节能“十三五”规划》到2020年,全省县城及以上城市集中供暖和清洁能源供暖率达到95%以上,全省农村清洁采暖面积达到70%以上,全省压减散煤3000万吨,平原区域农村散煤基本实现“清零”,山坝等边远区域农村散煤总量控制在800万吨以内。

● 2017年4月26日,河北省人民政府办公厅印发《河北省节能“十三五”规划》,指出积极推广可再生能源建筑应用,在适宜发展浅层地热能地区,要优先发展地埋管地源热泵系统。大力发展分布式能源建筑,在适宜地区优先利用工业余热和浅层地能为建筑供暖。

● 2017年4月25日,河北省住房和城乡建设厅印发《河北省城镇供热“十三五”规划》,指出为科学合理制定地热能供热发展规划,提高地热能替代化石能源在供热中的比例,力争到2020年,河北省地热能供热能力累积达到1.3亿平方米。

● 2017年4月17日,《河北省住房城乡建设科技创新“十三五”专项规划》印发,指出开展低层建筑太阳能与其他能源耦合采暖、寒冷地区空气源热泵与其他能源耦合采暖、可再生能源项目后期评估和高效运行维护等技术研究。开展基于数据挖掘的热力系统节能运行和改造研究,并开展地源热泵废弃油井综合利用研究。

● 2017年4月12日,河北省住房和城乡建设厅印发《河北省建筑节能与绿色建筑发展“十三五”规划》,指出推广热泵系统建筑应用,在适宜发展浅层地热能地区,优先发展地埋管地源热泵系统。除严寒以外地区,积极推广空气源热泵技术,新增浅层地热能及空气能等建筑应用面积2000万平方米以上。

● 2017年4月11日,河北省住房和城乡建设厅印发《河北省“十三五”住房城乡建设科技重点攻关技术需求目录》,指出研究可再生能源建筑应用等关键技术,研发热泵等新产品。围绕提高可再生能源建筑应用比例,对地源热泵、空气源热泵等技术进行研究。

● 2017年3月14日,河北省人民政府印发《河北省“十三五”控制温室气体排放工作实施方案》,指出因地制宜推广余热利用、高效热泵、可再生能源、分布式能源等低碳技术,有序开发利用地热资源,推动其他可再生能源利用。

● 2017年2月9日,河北省住房和城乡建设厅印发《关于进一步加强城市供热专项规划修编工作的通知》,指出因地制宜、科学利用天然气、电能、地热、工业余热等能源,努力提高清洁供热水平和供热质量。

● 2016年12月23日,河北省发展和改革委员会等五部门联合印发了《河北省地热能开发利用“十三五”规划》,明确提出到2020年末,河北省实现地热供暖(制冷)面积累计达到1.3亿平方米。其中,新建水热型地热供暖面积4630万平方米,累计达到9600万平方米;完成新建和改造建筑项目浅层地热能供暖(制冷)面积1900万平方米;累计达到3400万平方米。新建与改造地热种植面积50万亩,地热养殖面积4000万亩。

● 2016年9月22日,河北发改委发布《关于印发河北省公共机构节约能源资源“十三五”规划的通知》指出,实施燃煤锅炉节能环保综合提升工程。积极推进煤改气、煤改电和洁净型煤、生物质成型燃料、地热等清洁能源替代,推广使用新型高效燃烧炉具。推广热泵技术,在具备条件的公共机构实施地源、水源、空气源热泵项目,提高可再生能源在能源消费总量中的比例,优化能源消费结构。



“脊柱有多柔韧,人就有多年轻”

长会得的脊柱相关问题,年轻人也逐渐成了高发区。

那么,如何简单的判断你的脊柱是否有问题呢?

1. 鞋后跟的磨损程度

你的脚后跟常被磨得高低不平,通常是由于双腿长度的不相等或沿着脊柱长轴压力的不均衡造成的。

2. 是否能顺畅呼吸

如果你不能完全十分舒适的深长呼吸,那说明你的脊柱也有问题。呼吸健康与脊椎的健康和活力紧密联系。

3. 颈部、背部关节发生声响

你的颈部、背部或更多的关节会发出爆裂的声音。通常是由于你的脊椎关节被锁住或卡住。

4. 头部和髋部扭转不对称或困难

如果你的头或髋部不能向两侧轻松地扭动或者旋转相同的角度,运动的范围正逐渐缩小。

以上这些信号都是提醒你需要保养脊柱啦!

今天大家介绍3个简单并且对灵活脊柱,增加脊柱柔韧超级有效的瑜伽动作,初学者也可以掌握!

01 | 猫牛式

跪立在垫面上,双脚打开与髌同宽,双手打开与肩同宽,双膝在髌部的正下方,双手在双肩的正下方,吸气抬头,从颈部开始一节一节的延展脊柱,呼气拱背,从尾骨开始一节一节的延展脊柱,缓慢而有控制的练习5-8组。

02 | 英雄前屈

跪立在垫面上,双脚并拢,双膝打开略大于髌部,臀部坐向脚后跟,吸气延展脊柱,呼气身体向前向下,双手臂向前伸展,伴随着呼吸,头带领脊柱不断的延展拉长保持5-8个呼吸,可重复练习3-5次。

03 | 仰卧脊柱扭转

仰卧在垫面上,屈右膝将右脚放在左大腿上。双手侧平举,掌心朝下,呼气身体向左扭转,保持双肩在垫面上,转头眼睛看向右手指尖的方向,保持3-5个呼吸,换另一侧,可重复练习5-8组。



脊柱就是人的脊梁骨,也被称作“龙骨”,由33块椎骨(颈椎7块,胸椎12块,腰椎5块,骶骨、尾骨共9块)借韧带、关节及椎间盘连接而成。脊柱上端承托颅骨,下联髌骨,中附肋骨,并作为胸廓、腹腔和盆腔的后壁。它的作用就像房子的顶梁柱,起着决定性的支撑作用及负重、减震、保护和运动等作用。所以对人体来说非常重要。

如果平时不注意保养脊柱,脊柱就会开始衰老,进而出现颈椎病、斜肩、驼背、背痛、腰痛骨质增生、脊柱侧弯等症状,人也会因为脊柱的这些问题而显现出衰老的状态。

但是随着网络时代的到来,现代人不可避免的要久坐在电脑前或者是长时间的低头看手机,从而导致以前老年人

用坚持抓住人生中的每一次机遇

今天我们故事的主人公叫徐镜人,江苏泰州人,1944年10月出生的他是全国劳动模范,江苏省优秀创业企业家,泰州市突出贡献人物,全国优秀复员退伍军人。扬子江药业集团党委书记、董事长兼总经理。徐镜人一生只做一件事:制药。他心无旁骛,笃定前行,将一个小作坊打造成700亿医药帝国。

从军队退役后,徐镜人决定进入制药行业,于是创建了一个作坊式的制药厂,即扬子江药业的前身。创业初期,条件艰苦,全部资产只有六间平房、几口大缸、几台简易的设备和数名工人,举步维艰。

徐镜人身兼数职,既当厂长,又当泥瓦工、建筑工、搬运工。为了解决技术问题,他和职工一起动手研制、改造设备,并且到其他制药厂学习制药工艺,制药厂慢慢有模有样。

1981年,“国务院国发179号”文件规定,“严禁乡镇一级开办制药厂”,一个县只能保留一个药厂,没有规模的药厂实行关停并转。徐镜人的制药厂面临关厂

的危机。幸运的是,当时徐镜人生产的板蓝根冲剂已经小有名气,为了保留这个成果,他将制药厂改为县办,“改头换面”成“泰兴药厂口岸车间”,化险为夷。4年后,车间产值达到一千六百万,徐镜人重新挂上了扬子江制药厂的牌子。

1988年,上海爆发严重的甲型肝炎,市面上的板蓝根干糖浆供不应求。徐镜人和工人加班加点,生产出385万包板蓝根干糖浆运往上海,他由此获得了“板蓝根大王”的称号。

1990年之后的3年,徐镜人遭遇变故离开了扬子江制药厂,1993年重返时,制药厂已经亏损两百多万,处境艰难。

深思熟虑之后,徐镜人决定坚持做好中药。他认为,中药是祖国民族医药的瑰宝,要将它发扬光大。他发现,一些知名的老中医在长期实践中摸索出许多良方,但能得到这些良方的病人却很少。他由此制定了“请名医挂帅,让绝技显灵”的中药开发战略。

徐镜人拜访的第一位名医是“中医泰斗”董建华。董建华在数十年的临床

经验中积累了一个治疗胃病的处方——“胃苏饮”。为了拿到这个处方,徐镜人数次北上,终于打动了董建华。

同年,徐镜人在“胃苏饮”处方基础上研制出胃苏颗粒,成为扬子江药业开发出的第一个具有自主知识产权的中药新品。

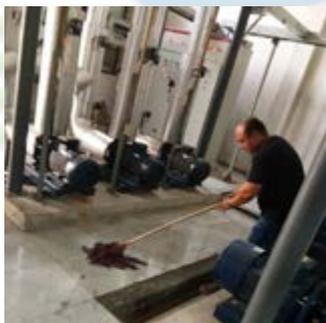
胃苏颗粒一经推出,就迅速受到患者和医药市场的青睐,年销售额以一个亿的速度迅猛飙升。之后,徐镜人又向其他老中医“取经”,陆续推出香芍颗粒、苏黄止咳胶囊、双花百合片等一系列中药新品,为患者带来福音。

“任何困难都不能把我们打倒,唯有质量”,这是扬子江的标语之一。徐镜人说,扬子江要做的,就是保证产品质量,保证好人民群众身体健康这个最大的民生。

一直以来,徐镜人坚持不上市、不合资、不负债,稳步前行。2017年,徐镜人在年终工作报告中指出,扬子江药业集团产值、销售双双突破700亿元。

“一个人一辈子能做几件事?做成功一件就不容易了。”

随
手
影
像

 勤
能
的
椰
宝
人


十张精彩唱片纵览舒曼短暂一生(上)

1856年7月29日,德国作曲家罗伯特·舒曼(Robert Schumann),在波恩西部安德尼希弗兰兹·理查兹的疗养院中去世,年仅46岁。舒曼是十九世纪最具影响力的作曲家之一,在其一生中,他帮助年轻和未来的音乐家争取他们应有的权利,给音乐世界带去了变化。虽然以相当惊人的方式为古典音乐做出了贡献,但可悲的是,舒曼也许是最被低估的伟大古典音乐作曲家之一。



舒曼患有严重的抑郁症,他的作品也因此常常被归类为纯粹疯狂的作品。尽管如此,舒曼的音乐却非常开放,他是少数敢于结合自传

体成分并采用描述性标题及节目单的作曲家之一。以下有关舒曼的十个方面和精选十张唱片,可以帮助人们进一步理解这位作曲家和其命运多舛的人生。

01 难以置信的聪颖——《童年情景》

玛塔·阿格里奇(Martha Argerich, 1941—)阿根廷钢琴家

舒曼是家中五个孩子中最小的一个,他的父亲是位书商,这也意味着舒曼从小就沉浸在一系列的文学作品



之中。舒曼完全被父亲书店里的图书给迷住了,以至于认为自己的职业应该是作家或小说家。萧伯纳等伟大的文学巨匠曾称赞舒曼的写作能力,认为和作曲家同样出色的是舒曼也是一位优秀的作家。

02 固执己见的母亲——《少年曲集》



弗拉基米尔·费尔曼(Vladimir Feltsman 1952—)俄裔美国钢琴家

1826年,舒曼十六岁时父亲就去世了,家庭事务落在了母亲一个人身上。事实证明,舒曼的母亲并不希望他从事音乐事业,因为从事法律的人会更有声望。为了尊重母亲的愿望并确保能够继承遗产,舒曼进了莱比锡的法学院。据说舒曼并不经常参加讲座,因为他对学习音乐、文学、跟漂亮女人混在一起以及喝酒更感兴趣。

03 想以音乐会钢琴家为职业——《A小调钢琴协奏曲》

杨·李谢茨基(Jan Lisiecki 1995—)波兰裔加拿大钢琴家

安东尼奥·帕帕诺(Antonio Pappano 1959)英籍意大利指挥家

舒曼非常渴望成功,他认为粗糙的仪器可以让他更快地到达成功的彼岸。然而,练琴时,那用于支撑手指的自制装置弄伤了他的手指,于是这样的渴望止步于永久性地伤害了右手的两个手指,成为钢琴家的野心也从此破灭。之后,舒曼转向作曲。



04 离开法学院后不久便第一次自杀未遂——《妇女的爱情与生活》

多萝西·罗什曼(Dorothea Röschmann 1967—)德国女高音

内田光子(Uchida Mitsuko 1948—)出生于日本的钢琴家

舒曼的哥哥尤利乌斯以及妻子,死于1833年全世界霍乱流行的极端并发症。他们的死亡对于舒曼来说是难以承受的打击,舒曼经历了第一次的极度抑郁,从而导致了他在1833年首次自杀未遂。



05 从不盲目做他那个时代作曲家的粉丝——《钢琴三重奏》

利夫-奥韦·安兹涅斯(Leif Ove Andsnes 1970—)挪威钢琴家

克里斯蒂安·泰兹拉夫(Christian Tetzlaff 1966—)德国小提琴家

坦亚·特茨拉夫(Tanja Tetzlaff)德国大提琴家

第一次自杀未遂之后的1834年,舒曼创建了《新音乐杂志》(Neue Zeitschrift für Musik),并于当年4月3日首次出版发行。舒曼在这本杂志上发表了最具批判性的文章,尤其喜欢批判当代作曲家,包括李斯特和瓦格纳的追随者。根据舒曼的观点,这些当代作曲家常常是着力过度,结果作品却是以浮华的技术表现为特色。然而,他却为肖邦和柏辽兹的非凡才华而鼓掌。

