

挪報

主 办：  挪宝新能源集团
Nobao Renewable Energy
Holdings Limited

2018年9月10日 (第八期)

地址：上海市静安区永和路118弄4号楼

内部刊物

顶烈日,战高温,挪宝人平凡中铸就辉煌

——记秦皇岛北戴河挪宝能源有限公司员工夏日风采一角

事业兴衰,关键在人。挪宝新能源集团一步步通过竞争在市场上赢得立足之地,依靠的正是一大 批志同道合、不惧艰险、勇于担当的人。

今天要和 大家讲述的是秦皇岛北戴河挪宝能源有限公司一批奋斗在一线的员 工。随着三伏天的到来,北戴河地区迎来了新一轮的高温桑拿天气,在炎热的酷暑下,秦皇岛北戴河挪宝能源有限公司的一线员工依然坚守在自己的岗位上,在户外接近 40 度的高温下进行管网(检查井、阀门等)的检修、维护;

停暖后部分管道年久失修,管道生锈——容易发生跑冒、滴漏的现象,为确保 2018 年冬季供暖工作的顺利开展,公司上下同欲,工程部、运维部及客服部通力合作,大家每日加班加点,早出晚归。巡查工作对检修人员要求比较严格,他们在巡查时必须认真、一丝不苟的检查每一处管道、阀门等。虽然检修期正值高温酷热的夏季,但这从不影响挪宝人检修工作的热情,他们坚守岗位,奋战在一线,全力以赴保任务、促进度、抢工期,不叫一声苦,不喊一声累,以实际行动确保着检修工作的顺利进



左图 北戴河挪宝公司工程部副总关永召指导安装人员更换管网阀门



右图 挪宝公司能源管理部运维工程师马维国看护道路施工场地,及维修更换管网阀门



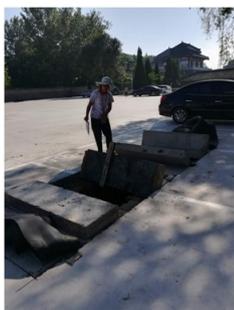
左图 挪宝公司工程部资料员苏敏敬在刘庄管网检修负责资料记录



右图 北戴河挪宝公司客服专员张瑞在刘庄供热站、社区医院进行管网查漏、检修



左图 北戴河挪宝公司运维工程师朱伟、刘旭辉二人在北戴河区西坨头进行地理井检漏



右图 挪宝公司客服部客服专员李冰在海韵假日停车场管网检修资料记录

行。

今年北戴河有许多道路规划项目,为避免损坏管网,能源管理部门的运维工程师不惧烈日,看护施工场地和路面恢复,烈日炎炎,他们的外衣经常是湿透的,豆大的汗珠沿着他们的脸庞不停的往下流,渴了,喝一口凉水,累了,只能抽空席地而坐休息一下。他们把自己的切身利益与公司发展紧密联系在一起,把公司当做自己的家,把工作当做人生的理想和追求,将感恩之情化作强烈的社会责任,把忠诚集团、热爱集团、奉献集团作为内在动力,落在具体行动上,脚踏实地地做好本职工作,用汗水和智慧、劳动成果和工作业绩实现自己的理想和人生价值。

平凡勤劳的挪宝人,始终保持团结拼搏的精神,以下照片仅为北戴河挪宝能源有限公司部分员工的工作剪影,还有许多其他一线员工仍坚守在自己的工作岗位,顶着烈日默默无私奉献着。

截至目前,管网夏季检修工作正在有条不紊地进行,在后续的工作中,检修人员将全力以赴继续做好供热设备检修工作,确保做到“不放过一个隐患,不漏检一台设备”,为北戴河广大市民的冬季采暖保驾护航。

2018年挪宝新能源集团《明月·此时》中秋摄影活动征稿

海上生明月,天涯共此时,每年的农历八月十五日,是传统的中秋佳节。按照中国传统节气划分,一年分为四季,每季又分为“孟、仲、季”三个部分,而中秋正处“仲时”,因此中秋也称仲秋。仲秋是一年中月亮最圆的一天,因此这一天的月亮便有了“团圆”、“圆满”的寓意。历朝历代的文人墨客都在此夜留下了“把酒、赏月、思乡”的经典诗句。每逢此夜,全世界的华人都会仰望天空那轮明月,思念千里之外同望此月的亲人。

随着时代的变更,大家的生活逐渐加快,当我们在工作岗位上挥洒着自己的汗水与青春。你是否还记得上一次打电话回家,陪家人吃饭,给他们的拥抱是什么时候呢?你上一次感受这个城市,抬头看天,发现生活中的美好是什么时候呢?

再过几天,又一轮仲秋满月即将挂上我们的头顶,《挪报》借此机会向大家发出邀请,开展《明月·此时》中秋摄影活动征稿。本次征集照片题材不限,只要你觉得能给公司同胞们传递幸福、温暖、美好,都可以拿出来晒一晒。我们希望大家能在工作之余,用自己独特的视角,细腻的镜头定格下你对中秋的美好记忆,你用心记录的就是最好的。《挪报》平台将在大家投稿的照片中挑选出相对优秀的作品,放在新一期的专栏中,请大家共同欣赏。

作品要求:上传作品为电子版,必须个人原创,每位参与者不限上传作品数量。上传的作品必须紧扣“中秋节”主题,新作品更佳。作品彩色、黑白数码照片均可;手机、单反等各类机型拍摄均可,凡是符合要求的作品均可上传。照片加 20 字左右文字说明,允许作品进行适当后期处理。

参与对象:全体公司员工

投稿时间及投稿邮箱:9月15日至9月30日 yangxi@nobao-group.com

河北省超低能耗绿色建筑竣工及在建面积居全国首位

从河北省住建厅获悉,河北省多措并举引领超低能耗绿色建筑由点到面、由小到大,逐步趋向规模化发展。截止目前,全省累计建成超低能耗绿色建筑18个,建筑面积15.28万平方米,在建项目11个,建筑面积80.33万平方米,储备项目17个,建筑面积183.83万平方米。其中河北省竣工和在建的超低能耗绿色建筑面积居全国首位。

强化政策引导。河北省委、省政府印发《关于进一步加强城市规划建设管理工作的实施意见》,把发展超低能耗绿色建筑作为推进新时代城市建设的一项重要任务来抓。出台《河北省建筑节能与绿色建筑发展“十三五”规划》,明确到2020年建设1000万平方米以上超低能耗绿色建筑的发展目标。同时提出,结合河北气候特征和自然条件、人文特色,研发适用技术,推动集中连片建设,条件成熟的率先实现区域规模化发展;开展零能耗建筑和正能建筑试点示范建设。

加大资金支持。自2014年至今,河北省财政累计给予超低能耗绿色建筑建设补助资金超过4400万元,石家庄、保定等市也相继出台了相关资金支



持政策。积极争取国家资金支持,秦皇岛“在水一方”项目被列为国家“煤炭、电力、建筑、建材行业低碳技术创新及产业化示范工程项目”,获得支持资金3000万元,该项目已于今年5月顺利通过国家有关部门验收。

构建标准体系。在设计方面,在借鉴德国经验和瑞典被动式房屋标准,总结河北试点工作实践的基础上,河北省颁布了国内第一部《被动式低能耗居住建筑节能设计标准》,继而组织编制了《被动式低能耗居住建筑节能构造》《被动式低能耗公共建筑设计标准》,为全省新建、改建和扩建的超低能耗绿色建筑节能设计提供标准依据。在施工和竣工验收方面,组织编制了《被动式低能耗建筑施工及验收规程》,从制度

措施及材料设备、墙体工程、门窗工程、屋面与楼地面工程、验收等方面规范施工管理,统一验收标准,确保建筑质量。编制的《房屋外墙无空腔外保温系统施工工法》等5项省级工法,对促进超低能耗绿色建筑技术积累、提高施工效率、降低工程成本发挥着重要作用。

坚持典型引领。秦皇岛“在水一方”住宅小区是我国最早建成的超低能耗绿色居住建筑,也是最早的超低能耗绿色建筑。目前该小区已建成6栋住宅楼,其中一期4栋已通过德国能源署质量认证。截至今年4月,累计到“在水一方”住宅小区观摩人员达661批次、8040人次。2015年建成的河北省建筑科技研发中心科研办公楼,是我国最早建成的超低能耗绿色公共建筑,采用了31项绿色节能技术。国家建筑节能技术国际创新园专家公寓楼,是我国首座“互联网+超低能耗绿色建筑”,采用“互联网+”系统,无论身处何地,都可以通过互联网实现对家电、门窗及室内环境的控制。在项目的示范引领下,各市相继开工建设了不同类型的超低能耗绿色建筑示范项目。

环境部:今年要在采暖季之前完成煤改电工作

6月29日,生态环境部举行6月份例行新闻发布会,环境部环境监察局局长田为勇表示,今年8月下旬至采暖季之前,环境部要督查各地散煤改造的工作,其中重点是督查采暖保障的各项准备工作。

前不久,环境部印发《2018—2019年蓝天保卫战重点区域强化督查方案》。6月11日,2018—2019年打赢蓝天保卫战重点区域强化督查正式启动。

田为勇表示,今年的强化督查共分三个阶段,第一阶段从6月11日到8月19日,主要是对京津冀及周边地区“2+16”城市开展“回头看”;第二阶段从8月20日至11月11日,主要是对京津冀及周边地区“2+16”城市和汾渭平原11城市、长三角地区落实减排措施和重污



染天气应对措施等进行督察。

其中第二阶段,也就是8月下旬至采暖季之前,主要督查内容是四大结构的调整,即产业结构、能源结构、运输结构和用地结构。

以能源结构为例,田为勇表示,要继续推进和监督散煤改造,小锅炉淘汰也可能进一步扩大,从10蒸吨扩大35蒸吨。一家一户的取暖仍是今年的重

点,京津冀周边地区今年可能要扩大200万—300万户的煤改气,煤改电工作,汾渭平原也要推进。

“重点是在采暖之前,要督查采暖保障的各种项准备工作,如气源情况、煤改气和煤改电进展等,不能等采暖季以后再去做改造,那样就来不及了。”田为勇说,“冬天再改造,一是施工存在困难,二是有危险,老百姓可能会挨冻”



“一夜无梦”代表睡眠质量高？常做10种梦预示这些疾病

人的一生大概三分之一在睡眠中度过，其中五分之一的时间在做梦。人体处于休眠状态时，只是身体的肌肉处于休息中，脑电波、眼球等都和觉醒时一样，这个时候白天发生的经历很有可能在梦里出现。而梦的内容和白天的经历或是刺激有很大关系。

经常做梦好吗？

部分人觉得做梦后的第二天状态非常差，心理上形成一种担心和恐慌，其实人类大脑细胞日常活动只局限在一部分，另外一部分基本处于休眠状态。其中休眠的脑细胞如果长期得不到使用，会慢慢衰退弱化，而这部分脑细胞常常会借助做梦来锻炼自己，所以做梦也是人脑工作的一种状态。

这10种梦也可能预示着疾病

正常来说做梦对睡眠是有好处的，但如果排除环境及心理因素，长期反复出现同一种梦，或是噩梦连连，甚至惊醒，这则可能反映了某种身体的健康问题。

●经常梦到头部被敲打，或有五官被灌水——可能患脑部肿瘤或神经系统疾病。

●在梦里听到怪响——可能是听觉中枢存在病变，或附近血管发生硬化。

●梦见吃东西，感觉恶心、呕吐——预示胃部有潜在的疾患。

●连续几天都做相同的掉牙齿的梦——与口腔运动和胃肠道功能有关，提示消化系统和呼吸系统可能有问题。

●梦到气管被卡、呼吸不畅、窒息——可能是呼吸系统存在病变。

●梦到被歹徒或猛兽追逐，想跑跑不动，想叫叫不出，惊醒后心有余悸、出汗、心跳加快——可能是由于生活中压力过大，导致脑部过度紧张、兴奋；也可能是冠状动脉供血不足。

●梦到自己走路不稳，身体歪斜，肢体沉重，或伴有窒息感、胸痛、突然惊醒——可能患有心绞痛、心肌缺血等疾病。

●梦到有的器官被殴打、被刀刺中，梦中受伤的部位在醒后还会隐隐作痛——可能是相应器官有潜在病变。

●到洪水泛滥，自己在水中挣扎——可能是肝脏和肾脏有病变。

●梦到自己被野兽追赶而大声喊叫、与别人吵架或打架而大声叫骂并挥拳踢腿等——很有可能是帕金森病的早期征兆。

如何做一个“好梦”？

保证睡眠的环境

好做一个“好梦”的第一关键要素就是，你需要一个安静的睡眠环境，否则很难入睡，或者好梦一半就被弄醒了。建议关掉手机电话等干扰源。其二就是要有一个舒适的睡眠环境，你所睡的床，至少让你的身体放松下来，放松才能保证进入一个好的睡眠中。其三，要准时睡觉，最好在11点之前入睡，因为你的五脏六腑也需要在你睡眠的时候进行排毒与休息。

注意睡前的心情

在睡前，你可以看看冷笑话，或者喜剧片，听听美妙的乐曲，千万不要看恐怖电影或战争片，过于激昂的影片容易让精神兴奋，导致难以入睡。你也可以选择在睡前舒服地泡一个澡，或者泡个脚。喝一杯牛奶，也可以有效帮助我们入睡。需要注意的是，在睡前3小时都不要饮酒或吃得太饱，避免给将要休息的身体造成不必要的“工作”负担。

控制睡眠的姿势

切勿俯卧，因为会压制自己的内脏，特别是腹部。小心侧卧，避免心脏或肺。最好的睡眠姿势就是平躺，但手不要放在胸口或者腹部，自然地放身体两侧即可。

竭尽所能创造出前进的条件

今天我们故事的主人公，是三一重工股份有限公司董事长梁稳根。从砸掉铁饭碗到艰苦创业，梁稳根愈挫愈勇、百折不挠，成为“中国民营重工第一人”。

大学毕业后，梁稳根被分配到一家国有企业工作，可是不久他就大胆辞掉“铁饭碗”，去追寻心中的创业梦。然而，梁稳根的创业道路并不平坦。从卖羊到做酒，再到做玻璃纤维，他三次创业都失败了。不过，他没有灰心丧气，反而愈挫愈勇，继续寻找新的创业机会。

经过分析，梁稳根决定开发当时市场上一种很缺乏的有色金属焊料。他和3个合作伙伴凑了6万元作为初始资金，成立了涟源茅塘焊接材料厂。在一个地下室里，他们开始研究产品。通过一百多次调整配方，几十次改变工艺，第一个产品——105铜基焊料问世。

梁稳根把产品寄给辽宁的一个工厂，可是很快就收到第一批退货，原来是105铜基焊料的质量不过关。他不肯轻易放弃这个成果，于是请恩师翟登科教授来现场指导。在翟登科教授的帮助下，梁稳根顺利解决了有色金属焊料的质量问题，也由此赚到了人生第一桶金

——8000元。初战告捷，梁稳根并没有就此止步，他察觉到当时国家巨大的基础设施建设投入背后的无限商机，果断进军重工制造领域。

注重技术研发

1993年，梁稳根将企业更名为“三一集团”，涟源的材料基地改造为“三一材料集团有限公司”，并将总部搬到了湖南省会长沙。当时，工程机械领域的核心技术都掌握在德、美、日等外企的手中，梁稳根在资源、技术、渠道上没有任何优势，只能“被逼”走自主创新这条道路。他的梦想是“种植一块中华民族工业的试验田，从而铸造中国的世界品牌。”他请来首席技术师易小刚，开始研制混凝土输送泵等工程建筑机械产品。

研发过程中，易小刚发现混凝土拖泵的高低压切换必须要接上不同的管子。为此，他设计出可以进行90度旋转的气压阀门。但是一些人不同意更改设计，他们认为：国外都在用这样的管子，只要模仿就行了，没有必要进行更改。而易小刚坚持要进行技术创新。深思熟虑之后，梁稳根采纳了易小刚的建议，由此诞生了后来被广泛应用的集流阀。“集流阀组的成功

研制，不仅让三一实现了批量生产，还给三一带来了丰厚的利润。”

股权激励策略

除了专注技术研发，梁稳根也十分注重人才，他通过建立股权激励制度，把自己的股份让给真正的人才，推动企业迅猛发展。

早在1999年，为了奖励易小刚的重大贡献，梁稳根就召集股东作出了决议，将当初公司预留的5%股权中的2%赠与易小刚。到了2000年，9位董事在三一控股的股权分别为：梁稳根59%、唐修国9%、向文波8%、毛中吾8%、袁金华8%、周福贵4%、翟登科1%、易小刚2%、王佐春1%。“股权多少代表一个人对企业的控制权大小，几乎没有人愿意将权力分给别人。但是，若他们自己当家做主，才会关心企业的生存和发展。”

三一集团的寓意是“创建一流企业，造就一流人才，做出一流贡献”，显然，梁稳根做到了。

通过梁稳根的故事我们看到，如果我们认定了一条道路，那么就应该不畏险阻、奋勇前进。即使什么都没有，我们也要竭尽所能创造出前进的条件。

随
手
影
像

 认真
负责的
椰宝人


十张精彩唱片纵览舒曼短暂一生(下)

亲爱的读者朋友们,上一期文艺纵览我们向大家介绍了伟大作曲家舒曼,这一期,我们将继续为您讲述舒曼短暂一生的下半部分。

06 禁忌之爱——《A小调大提琴协奏曲》

史蒂芬·依瑟利斯(Steven Isserlis 1958—)英国大提琴家



克里斯托夫·艾森巴赫(Christoph Eschenbach

1940—)德国钢琴家、指挥家

德意志室内爱乐乐团

像所有男人一样,1834年舒曼爱上了一位被称为Ernestine Von Fricken的富有贵族十六岁的养女。就在他们俩准备结婚的时候,舒曼却在被十六岁的克拉拉·维克弄得神魂颠倒后中断了这一婚约。罗伯特和克拉拉相识于1830年,当时的舒曼还依稀觉得自己将从事钢琴家的职业生涯。

克拉拉和舒曼都是弗里德里希·维克的学生(维克也是克拉拉的父亲)。尽管维克强烈反对两人的关系,但这对恋人依然继续着他们的幽会,当1840年克拉拉达到法定年龄时,两人正式结婚。他们一直住在—



起并且生了八个孩子。在舒曼的一生中,妻子克拉拉是他灵感和批判的源泉,她甚至演奏了他写的钢琴曲,因为舒曼自己不能演奏。

07 舒曼的歌曲之年——《诗人之恋》

费舍·迪斯考(Dietrich Fischer-Dieskau 1925—2012)德国男中音

约尔格·德穆斯(Jörg Demus 1928—)奥地利钢琴家

婚后的舒曼非常幸福,沐浴在爱河里的舒曼无法停止创作新歌曲的冲动。1840年也成为著名的舒曼歌曲之年,那一年他创作了140首艺术歌曲,其中包括著名的声乐套曲《诗人之恋》。那些年里,舒曼创作的其他大型作品中还包括为妻子而作的一首《钢琴协奏曲》、歌剧《吉诺维瓦》(Genoveva)等许多作品。



08 非常害羞与安静——《幻想小曲》

杨·沃格勒(Jan Vogler 1964—)德国大提琴家

埃莱娜·格里莫(Hélène Grimaud 1969—)法国钢琴家

令他亲密朋友沮丧的是,舒曼非常腼腆,宁愿听而不愿意说。舒曼喜欢在安静祥和的环境中消磨时光,人们知道他喜欢在乡村散步,在那里他可以欣赏大自然的声音。虽然在公开场合很害羞,舒曼的音乐却非常开放,经常透露出他的心情。每当情绪低落时,他的音乐

中就会产生巨大的悲伤之情;但当身体好的时候,他那浪漫主义作曲家的一面又会回归,并把他带回通往健康的道路。



09 他爱做父亲胜过一切——《舒曼交响曲全集》

雅尼克·涅杰-瑟贡(Yannick Nézet-Séguin 1975—)加拿大指挥家

欧洲室内乐团

舒曼和他的妻子克拉拉成功地建立了一个大家庭,据广泛的报道称,他很喜欢自己是八个孩子的父亲这一角色。舒曼非常投入于养育孩子,帮助喂食、清洁并和孩子们一同玩耍。这一点真的非常了不起,因为当时的父亲通常对家庭义务和责任都漠不关心。



10 悲剧结局——《舒曼钢琴集》

玛利亚·皮雷斯(Maria-Joao Pires 1944—)葡萄牙钢琴家

舒曼的一生都一直处于抑郁状态,而当时的精神疾病还被世人所深深误解,这就使他过着十分局促不安的生活。最终,舒曼的症状变得过于严重,他被收容进一家精神病院并在那里去世。

